***Tryout Skala Prokrastinasi Akademik***

(R Table=0,273)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No Aitem | Korelasi | R Hitung | R Table | Keterangan |
| No.1 | Pearson Correlation | .488\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.2 | Pearson Correlation | .568\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.3 | Pearson Correlation | .622\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.4 | Pearson Correlation | .579\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.5 | Pearson Correlation | .503\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.6 | Pearson Correlation | .607\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.7 | Pearson Correlation | .517\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.8 | Pearson Correlation | .572\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.9 | Pearson Correlation | -0,031 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,831 | 0,05 |
| No.10 | Pearson Correlation | .488\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.11 | Pearson Correlation | 0,035 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,809 | 0,05 |
| No.12 | Pearson Correlation | .556\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.13 | Pearson Correlation | -0,058 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,687 | 0,05 |
| No.14 | Pearson Correlation | .571\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.15 | Pearson Correlation | 0,200 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,163 | 0,05 |
| No.16 | Pearson Correlation | .724\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.17 | Pearson Correlation | 0,018 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,900 | 0,05 |
| No.18 | Pearson Correlation | .563\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.19 | Pearson Correlation | .843\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.20 | Pearson Correlation | -0,022 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,878 | 0,05 |
| No.21 | Pearson Correlation | .473\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,001 | 0,05 |
| No.22 | Pearson Correlation | -0,009 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,951 | 0,05 |
| No.23 | Pearson Correlation | .560\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.24 | Pearson Correlation | 0,193 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,179 | 0,05 |
| No.25 | Pearson Correlation | .480\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.26 | Pearson Correlation | .532\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.27 | Pearson Correlation | -0,034 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,817 | 0,05 |
| No.28 | Pearson Correlation | 0,273 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,055 | 0,05 |
| No.29 | Pearson Correlation | 0,126 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,384 | 0,05 |
| No.30 | Pearson Correlation | .855\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.31 | Pearson Correlation | -0,135 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,349 | 0,05 |
| No.32 | Pearson Correlation | .787\*\* | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.33 | Pearson Correlation | 0,061 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,672 | 0,05 |
| No.34 | Pearson Correlation | .944\*\* | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.35 | Pearson Correlation | -0,055 | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,703 | 0,05 |
| No.36 | Pearson Correlation | 0,063 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,664 | 0,05 |
| No.37 | Pearson Correlation | .813\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.38 | Pearson Correlation | 0,082 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,570 | 0,05 |
| No.39 | Pearson Correlation | .584\*\* | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.40 | Pearson Correlation | .800\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.41 | Pearson Correlation | -0,139 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,335 | 0,05 |
| No.42 | Pearson Correlation | .509\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.43 | Pearson Correlation | .699\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |

Tabel sebaran aitem yang valid dan tidak valid

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aspek | Indikator | Valid | | Tidak Valid | |
| Favourable | Unfavourabel | Favourable | Unfavourable |
| Penundaan untuk memulai atau mengerjakan tugas | Melakukan penundaan dalam memulai menyelesaikan tugas akademik | 2 | 1 , 3 | - | - |
|  | Melakukan penundaan dalam menyelesaikan tugas sampai selesai | 6, 7, 8 | 4, 5 | - | - |
| Keterlambatan atau kelambanan dalam mengerjakan tugas | Membutuhkan waktu yang lama untuk mempersiapkan diri dalam mengerjakan tugas akademik | 12,14 | 10 | 9,11,13 | - |
|  | Tidak memperhitungkan waktu yang dimiliki dalam mengerjakan tugas akademik | 16, | 18 | 17 | 15 |
| Kesenjangan waktu antara rencana dan kinerja aktua | Kesulitan dan keterlambatan dalam memenuhi batas waktu yang telah ditentukan | 23 | 19, 21,25 | 20,22,24 | - |
|  | Ketidaksesuaian antara rencana dengan target menyelesaikan tugas akademik | 26 | 28 30, 32 | 29,31 | 27 |
| Melakukan aktivitas lain yang lebih menyenangkan | Melakukan aktivitas lain yang bersifat menyenangkan | 37,39, 40, 42, 43 | 34, | 38,36, 41 | 33,35 |
| total | | 14 | 13 | 12 | 4 |

Reliabilitas Aitem

|  |  |
| --- | --- |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| 0,935 | 27 |

Aitem Skala Prokrastinasi Akademik sebelum Aitem di Uji Validitas dan Reliabilitas

Berikut anda akan dihadapkan kepada beberapa pertanyaan mengenai keadaan dan 4 alternatif jawaban yaitu Sangat Tidak Setuju, Tidak Setuju, Setuju, dan Sangat Setuju. Tugas anda adalah memilih satu diantara 4 alternatif jawaban tersebut untuk menjawab pertanyaan yang telah disajikan, pastikan anda memilih alternatif jawaban yang paling menggambarkan diri atau sikap yang akan anda ambil ketika dihadapkan pada situasi tersebut

Tidak ada jawaban benar dan salah, sehingga tidak perlu ragu untuk menjawab sesuai dengan keadaan yang anda alami.

Terima kasih dan selamat mengerjakan

1. Saya Membutuhkan Suasana Tenang Dalam Mengerjakan Tugas
2. Saya Menunda Menyelesaikan Tugas Sekolah
3. Saya Tidak Pernah Menunda saat memulai mengerjakan tugas
4. Saya mengerjakan tugas sampai selesai tanpa diperintahkan orang lain
5. Saya mengerjakan tugas secepatanya agar dapat melakukan aktivitas lain
6. Saya tidak pernah mengerjakan tugas sampai selesai
7. Saya menunda mengerjakan tugas pada mata Pelajaran yang tidak menyenangkan
8. Saya baru mengerjakan tugas saat mendekati batas pengumpulan
9. Saya cemas jika tugas sekolah belum selesai dikerjakan
10. Saya mencari buku lalu mengerjakan tugas di perpustakaan
11. Saya cenderung lamban dalam menyelesaikan tugas sekolah
12. Saya tertekan dengan tugas sekilah yang diberikan oleh guru
13. Saya lamban dalam menyelesaikan tugas catatan
14. Saya suka menumpuk-numpuk tugas
15. Saya membuat catatan kecil untuk mengerjakan tugas
16. Saya mengabaikan deadline tugas yang telah ditentukan
17. Saya mengerjakan tugas dengan teratur
18. Saya mengerjakan tugas dengan tidak teratur
19. Saya mengerjakan tugas tepat waktu
20. Saya tepat waktu dalam mengumpulkan tugas sekolah
21. Saya tidak kesulitan dalam mengerjakan tugas
22. Saya terlambat dalam mengumpulkan tugas sekolah
23. Saya mengerjakan tugas tidak tepat waktu
24. Saya lalai dalam mengerjakan tugas
25. Saya disiplin dalam membagi jadwal belajar
26. Saya tidak menepati waktu dalam mengerjakan tugas yang direncanakan
27. Saya mengerjakan tugas lebih cepat dari waktu yang dijadwalkan
28. Saya mengerjakan tugas sesuai target
29. Saya tidak memiliki jadwal harian belajar
30. Saya belajar sesuai dengan waktu yang dijadwalkan
31. Saya melanggar jadwal belajar yang telah ditentukan
32. Saya focus dalam mengerjakan tugas sekolah
33. Saya lebih mengutamakan belajar daripada bermain
34. Saya lebih memilih belajar dirumah daripada berkumpul dengan teman
35. Saya menyelesaikan tugas terlebih dahulu sebelum bermain game online
36. Saya menjauhi barang yang mengganggu konsentrasi belajar
37. Saya berbicara dengan teman ketika proses belajar berlangsung
38. Saya menghabiskan waktu untuk menonton acara televisi
39. Saya menghabiskan waktu bermain handphone daripada menyelesaikan tugas
40. Saya suka menganggu teman ketika belajar
41. Saya suka mengganggu teman ketika belajar
42. Saya dapat mengatur waktu belajar dengan ekstrakuliker
43. Saya tidak dapat mengatur waktu belajar dengan ekstrakuliler

Catatan : Aitem dengan Block Kuning adalah aitem yang gugur

Aitem Skala Prokrastinasi Akademik yang tersisa setelah dilakukan Uji Validitas dan Reliabilitas

Berikut anda akan dihadapkan kepada beberapa pertanyaan mengenai keadaan dan 4 alternatif jawaban yaitu Sangat Tidak Setuju, Tidak Setuju, Setuju, dan Sangat Setuju. Tugas anda adalah memilih satu diantara 4 alternatif jawaban tersebut untuk menjawab pertanyaan yang telah disajikan, pastikan anda memilih alternatif jawaban yang paling menggambarkan diri atau sikap yang akan anda ambil ketika dihadapkan pada situasi tersebut

Tidak ada jawaban benar dan salah, sehingga tidak perlu ragu untuk menjawab sesuai dengan keadaan yang anda alami.

Terima kasih dan selamat mengerjakan

1. Saya Membutuhkan Suasana Tenang Dalam Mengerjakan Tugas
2. Saya Menunda Menyelesaikan Tugas Sekolah
3. Saya Tidak Pernah Menunda saat memulai mengerjakan tugas
4. Saya mengerjakan tugas sampai selesai tanpa diperintahkan orang lain
5. Saya mengerjakan tugas secepatanya agar dapat melakukan aktivitas lain
6. Saya tidak pernah mengerjakan tugas sampai selesai
7. Saya menunda mengerjakan tugas pada mata Pelajaran yang tidak menyenangkan
8. Saya baru mengerjakan tugas saat mendekati batas pengumpulan
9. Saya mencari buku lalu mengerjakan tugas di perpustakaan
10. Saya tertekan dengan tugas sekilah yang diberikan oleh guru
11. Saya suka menumpuk-numpuk tugas
12. Saya mengabaikan deadline tugas yang telah ditentukan
13. Saya mengerjakan tugas dengan tidak teratur
14. Saya mengerjakan tugas tepat waktu
15. Saya tidak kesulitan dalam mengerjakan tugas
16. Saya mengerjakan tugas tidak tepat waktu
17. Saya disiplin dalam membagi jadwal belajar
18. Saya tidak menepati waktu dalam mengerjakan tugas yang direncanakan
19. Saya mengerjakan tugas sesuai target
20. Saya belajar sesuai dengan waktu yang dijadwalkan
21. Saya focus dalam mengerjakan tugas sekolah
22. Saya lebih memilih belajar dirumah daripada berkumpul dengan teman
23. Saya berbicara dengan teman ketika proses belajar berlangsung
24. Saya menghabiskan waktu bermain handphone daripada menyelesaikan tugas
25. Saya suka menganggu teman ketika belajar
26. Saya dapat mengatur waktu belajar dengan ekstrakuliker
27. Saya tidak dapat mengatur waktu belajar dengan ekstrakuliler

***Tryout Skala Kontrol Diri***

R Table=0,273

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| No.Aitem | Korelasi | R Hitung | R Table | Keterangan |
| No.1 | Pearson Correlation | .568\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.2 | Pearson Correlation | .457\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,001 | 0,05 |
| No.3 | Pearson Correlation | -0,122 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,398 | 0,05 |
| No.4 | Pearson Correlation | .424\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,002 | 0,05 |
| No.5 | Pearson Correlation | .552\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.6 | Pearson Correlation | 0,111 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,445 | 0,05 |
| No.7 | Pearson Correlation | .556\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.8 | Pearson Correlation | .613\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.9 | Pearson Correlation | .334\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,018 | 0,05 |
| No.10 | Pearson Correlation | .543\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.11 | Pearson Correlation | .354\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,012 | 0,05 |
| No.12 | Pearson Correlation | .586\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.13 | Pearson Correlation | .496\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.14 | Pearson Correlation | 0,221 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,123 | 0,05 |
| No.15 | Pearson Correlation | .378\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,007 | 0,05 |
| No.16 | Pearson Correlation | .382\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,006 | 0,05 |
| No.17 | Pearson Correlation | 0,223 | 0,273 | Tidak Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,119 | 0,05 |
| No.18 | Pearson Correlation | .707\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.19 | Pearson Correlation | .507\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.20 | Pearson Correlation | .732\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |
| No.21 | Pearson Correlation | .732\*\* | 0,273 | Valid |
| Sig. (2-tailed) | 0,000 | 0,05 |

Tabel sebaran aitem yang valid dan tidak valid

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Aspek | Indikator | Valid | | Tidak Valid | |
| Favourable | Unfavourabel | Favourable | Unfavourable |
| Kontrol perilaku (Behavior control | Kemampuan mengontrol perilaku. | 1,2,19 | 4 | 3 | - |
| Kemampuan mengontrol stimulus | 7,8,20 | 5 | 6 | - |
| Kontrol kognitif (Cognitive control) | Kemampuan mengantisipasi suatu peristiwa | \_ | 9,10,11,21 |  | - |
| Kemampuan menafsirkan peristiwa. tugas akademik | 12,13 | 15 | 14 | - |
| Mengontrol Keputusan (Decesional control) | Kemampuan mengambil keputusan. | 16, | 18 | - | 17 |
| total | | 9 | 8 | 3 | 1 |

Reliabilitas

|  |  |
| --- | --- |
| **Reliability Statistics** | |
| Cronbach's Alpha | N of Items |
| 0,823 | 17 |

Aitem Skala Kontrol Diri sebelum Aitem di Uji Validitas dan Reliabilitas

Berikut anda akan dihadapkan kepada beberapa pertanyaan mengenai keadaan dan 4 alternatif jawaban yaitu Sangat Tidak Setuju, Tidak Setuju, Setuju, dan Sangat Setuju. Tugas anda adalah memilih satu diantara 4 alternatif jawaban tersebut untuk menjawab pertanyaan yang telah disajikan, pastikan anda memilih alternatif jawaban yang paling menggambarkan diri atau sikap yang akan anda ambil ketika dihadapkan pada situasi tersebut

Tidak ada jawaban benar dan salah, sehingga tidak perlu ragu untuk menjawab sesuai dengan keadaan yang anda alami.

1. Ketika ada teman saya yang berkelahi, saya akan melerai mereka?
2. Meskipun saya sedang marah, saya tetap mempertimbangkan tindakan saya dengan hati-hati?
3. Saya cenderung bersifat Egois?
4. Saya melakukan sesuai tanpa banyak pertimbangan
5. Saya akan memukul atau menampar, jika ada orang yang menghina/mengejek saya?
6. Saya tidak akan marah jika ada orang yang menyinggung persaaan saya?
7. Saya dapat berkonsentrasi (belajar) walaupun lingkungan sekitar saya berisik?
8. Saya mampu menerima kritikan dari orang lain, meskipun kritian tersebut pedas?
9. Jika ada orang yang membuat saya kesal, saya segera memarahi orang tersebut?
10. Saya mudah terprovokasi (terpengaruh untuk melakukan perbuatan negatif) oleh orang lain?
11. Saat Saya sedang marah, saya kehilangan kesabaran?
12. Ketika saya stress, saya berusaha mengingat hal-hal yang dapat membuat suasana hati menjadi tenang kembali?
13. Saya selalu berhati-hati dalam bertindak?
14. Saya berpikir tidak akan memaafkan kesalahan seseorang jika orang tersebut mengulangi kesalahan lagi?
15. Saya mendengarkan music dengan keras meskipun ada orang lain yang merasa terganggu?
16. Ketika saya melakukan kesalahan, saya segera memperbaikingnya?
17. Jika saya tidak dapat mengerjakan sesuatu dengan baik, saya akan marah-marah dan berbicara kotor?
18. Ketika saya mempunyai masalah, saya tidak dapat berpikir dengan jernih?
19. Lebih baik saya diam dirumah atau belajar daripada keluyuran dengan teman-teman?
20. Dalam pergaulan, saya akan memilih teman yang memberi pengaruh positif bagi saya dan menjauhi teman yang memberi pengaruh negative bagi saya?
21. Walaupun hujan deras, saya akan tetap berangkat sekolah?

Catatan : Aitem dengan Block Kuning adalah aitem yang gugur

1. Ketika ada teman saya yang berkelahi, saya akan melerai mereka?
2. Meskipun saya sedang marah, saya tetap mempertimbangkan tindakan saya dengan hati-hati?
3. Saya melakukan sesuai tanpa banyak pertimbangan
4. Saya akan memukul atau menampar, jika ada orang yang menghina/mengejek saya?
5. Saya dapat berkonsentrasi (belajar) walaupun lingkungan sekitar saya berisik?
6. Saya mampu menerima kritikan dari orang lain, meskipun kritian tersebut pedas?
7. Jika ada orang yang membuat saya kesal, saya segera memarahi orang tersebut?
8. Saya mudah terprovokasi (terpengaruh untuk melakukan perbuatan negatif) oleh orang lain?
9. Saat Saya sedang marah, saya kehilangan kesabaran?
10. Ketika saya stress, saya berusaha mengingat hal-hal yang dapat membuat suasana hati menjadi tenang kembali?
11. Saya selalu berhati-hati dalam bertindak?
12. Saya mendengarkan music dengan keras meskipun ada orang lain yang merasa terganggu?
13. Ketika saya melakukan kesalahan, saya segera memperbaikingnya?
14. Ketika saya mempunyai masalah, saya tidak dapat berpikir dengan jernih?
15. Lebih baik saya diam dirumah atau belajar daripada keluyuran dengan teman-teman?
16. Dalam pergaulan, saya akan memilih teman yang memberi pengaruh positif bagi saya dan menjauhi teman yang memberi pengaruh negative bagi saya?
17. Walaupun hujan deras, saya akan tetap berangkat sekolah?